



ZipPel's

Kiel.Cup 2025

Frauen Masterklasse 40

Name	Verein	Altersklasse	1 Hochbrücke	2 Holtsee	3 Fischhalle	4 Holtenau	5 Kiel.Lauf	6 Bordesholm	7 Schusterlauf	8 Nikolauslauf	Gesamt	Anzahl
Suttkus, Ulrike	LTV Kiel-Ost	W55	18	23	33		38		22	18	152	6
Hagge, Britta	TSV Klausdorf	W50	21	20	31		33	22		22	149	6
Emminghaus, Nadine	ALG-VfL Bokel	W45	20		29	19	37		20	20	145	6
Flerus, Ruth	SG Tantalus Kiel	W45	17	14	27	17	35	18		15	143	7
Bähr, Ulrike	USC Kiel	W55	20		17		24	17	20	15	113	6
Becker, Verena	LTV Kiel-Ost	W45		19	15	18		20	19	19	110	6
Böhnisch, Mercedes	Happy Feet Itzehoe	W40	18		24			16	18	18	94	5
Dengler, Gesa		W50	11	13	0	15	15	16	17		87	7
Brötz, Maike	Stryker	W45	9	10	14		14	14	10	11	82	7
Lembke, Sonja	SG Tantalus Kiel	W50	15		24			14	18		71	4
Baines, Judith	Team Kriwat Sport	W45	19	20	30						69	3
Hahn, Anna		W40				16	34	19			69	3
Hülsbeck, Thora	LG Albatros Kiel	W55		11	0	10	7		9	14	51	6
Rückert, Friederike	ALG-VfL Bokel	W45	1	3	6		3		16	16	45	6
Marktscheffel, Mone	MTV Burg	W55					44				44	1
Hasler, Kathrin		W40			20			10		12	42	3
Schäfer, Barbara	LTV Kiel-Ost	W50		21		20					41	2



ZipPel's

Kiel.Cup 2025

Frauen Masterklasse 40

Name	Verein	Altersklasse	1 Hochbrücke	2 Holtsee	3 Fischhalle	4 Holtenau	5 Kiel.Lauf	6 Bordesholm	7 Schusterlauf	8 Nikolauslauf	Gesamt	Anzahl
Günther, Marlen		W40					40				40	1
Teichert, Kathrin	Stadt Neumünster	W45			7	12	20				39	3
Tölg, Vera		W40					38				38	1
Hofmann, Anne		W45					36				36	1
Hahn, Kristina		W50					36				36	1
Willsch, Natalie		W45					32				32	1
Nordheim, Bettina		W55				18		13			31	2
Bruhn, Katharina		W50	16	14							30	2
Tennstedt, Susanne	Mare	W50			30						30	1
Raabe, Rebecca		W40					30				30	1
Hoffmann, Katrin		W40					29				29	1
Tüg-Hilbert, Katrin		W55					29				29	1
Langmaack, Lena	BSG GMSH	W40	14							14	28	2
Zimdars, Nadine		W55				14	13				27	2
Schmidt, Jana	Stiftung Naturschutz	W40					27				27	1
Lamp, Lena		W55			26						26	1
Wagner, Jessica	ERDINGER Active TEAM	W40					26				26	1



ZipPel's

Kiel.Cup 2025

Frauen Masterklasse 40

Name	Verein	Altersklasse	1 Hochbrücke	2 Holtsee	3 Fischhalle	4 Holtenau	5 Kiel.Lauf	6 Bordesholm	7 Schusterlauf	8 Nikolauslauf	Gesamt	Anzahl
Winning-Jordan, Kristina		W50					26				26	1
Scholtyssek, Angelika		W40					25				25	1
Gerwien, Birte	Team Kriwat Sport	W45			23						23	1
Schubert, Stepahnie	LTV Kiel-Ost	W50			23						23	1
Disselbach, Maja	Open Sports Hamburg	W40					23				23	1
Ladwig, Meike	Abgehts09	W55					23				23	1
Rudolf, Gabriele		W55		22							22	1
Weinert, Anna	LÜBECK LÄUFT BUNT	W40			22						22	1
Maier, Sarah		W40					22				22	1
Köhler, Christine	CAU Lauftreff	W40			13					7	20	2
Moore, Katherine	KMRUNCLUB KIEL	W45				20					20	1
Grütter, Annette	Laufen gegen Leiden e.V.	W50				19					19	1
Deutschendorf, Anja	ERDINGER Active TEAM	W50							19		19	1
Harder, Kerstin	BSG Schleswig-Holstein Netz	W55		18							18	1
Schneider, Katharina		W50					18				18	1
Berlin, Wiebke	Segelclub Baltic	W55						7		11	18	2
Lemor, Christiane		W55		17							17	1



ZipPel's

Kiel.Cup 2025

Frauen Masterklasse 40

Name	Verein	Altersklasse	1 Hochbrücke	2 Holtsee	3 Fischhalle	4 Holtenau	5 Kiel.Lauf	6 Bordesholm	7 Schusterlauf	8 Nikolauslauf	Gesamt	Anzahl
Eberstein, Anne	1. Kieler HTC	W45			17						17	1
Görlitz, Hanne		W40					17				17	1
Horbach, Julia		W55					17				17	1
Margot, Diana	famila	W45			16						16	1
Maik-Statzner, Sylvie		W55			16						16	1
Müller, Wiebke	Humboldt-Schule Kiel	W50				16	0				16	2
Olejniczak, Katarzyna		W45				8				8	16	2
Heinemann, Daniela		W40					16				16	1
Popa, Anca	Förde Sparkasse	W50					16				16	1
Nehls, Anke		W55			15						15	1
Merle-Christiansen, Stefanie	1. FC Kaiserslautern	W40					15				15	1
Zitzow, Sandy		W45					0	15			15	2
Frach, Maike	Postfelder SV	W50		0	0	6		0	8		14	5
Richter, Birte		W55			14						14	1
Boje, Astrid	USC Kiel	W50							14		14	1
Mielke, Jessika	Kaltenhofer Running Ladys	W50	13							0	13	2
Breitzke, Tanja		W40						13			13	1



ZipPel's

Kiel.Cup 2025

Frauen Masterklasse 40

Name	Verein	Altersklasse	1 Hochbrücke	2 Holtsee	3 Fischhalle	4 Holtenau	5 Kiel.Lauf	6 Bordesholm	7 Schusterlauf	8 Nikolauslauf	Gesamt	Anzahl
Jacoby, Stefanie	SC Rönau	W40	12								12	1
Plantholz, Daniela		W50	12								12	1
Carter, Maike		W50		12							12	1
Prignitz, Sonja	LG Albatros Kiel	W40			5	7					12	2
Berndt, Marie		W40		11							11	1
Hamer, Tina		W50					11				11	1
Bittner, Swantje	Landeshauptstadt Kiel	W45							11		11	1
Plantholz, Christian		W55	10								10	1
Matthiesen, Vivien	ALG-VfL Bokel	W45	3	0	0				6	1	10	5
Rußmann, Chris	Team VOSS Küstenläufer	W40	2	5		0		3	0	0	10	6
Jansen, Anke		W55					10				10	1
Baumgärtel, Kerstin	Erdinger Active Team	W50	9								9	1
Voss, Melanie	Team VOSS Küstenläufer	W50		9	0						9	2
Möller, Kerstin		W50		0		9					9	2
Jäkel, Katrin	ERDINGER Active TEAM	W40					9				9	1
Strathmann, Silvia	Bacardi 118	W55						9			9	1
Reiche, Angela		W55								9	9	1

(alle Angaben ohne Gewähr)

gedruckt / aktualisiert am: 08.12.2025



ZipPel's

Kiel.Cup 2025

Frauen Masterklasse 40

Name	Verein	Altersklasse	1 Hochbrücke	2 Holtsee	3 Fischhalle	4 Holtenau	5 Kiel.Lauf	6 Bordesholm	7 Schusterlauf	8 Nikolauslauf	Gesamt	Anzahl
Wilt, Anna		W45			8		0				8	2
Tuchner, Kim-Caroline	Zahnarztpraxis am Schlosspark	W40							8		8	1
Seltmann, Julia		W45		0					7		7	2
Liebmann, Martina		W55		0	0					7	7	3
Lindemalm, Inga Lena		W45					7				7	1
Junge, Maike		W40						7			7	1
von Steynitz, Anika	EMTV	W50		6							6	1
Bieling, Saskia		W45			0			6			6	2
Schulz, Christina	TriSport Kiel	W45				6					6	1
Hensen, Michaela		W50					6				6	1
Offt, Melanie		W40	0		2					3	5	3
Girolami, Malin		W40						5			5	1
Junker, Pamela	Junker-Family	W40							5		5	1
Bülau, Janine	ALG-VfL Bokel	W40								5	5	1
Baasch, Julia		W40	0		4		0				4	3
Gelbert, Yvonne		W40					4				4	1
Hansen, Ines	Kieler Crew	W45	0	0		3					3	3



ZipPel's

Kiel.Cup 2025

Frauen Masterklasse 40

Name	Verein	Altersklasse	1 Hochbrücke	2 Holtsee	3 Fischhalle	4 Holtenau	5 Kiel.Lauf	6 Bordesholm	7 Schusterlauf	8 Nikolauslauf	Gesamt	Anzahl
Göhl, Kristin		W45			3						3	1
Brixle, Monique		W45	0	0		2					2	3
Hillmann, Janina		W40		2							2	1
Scherer, Maren	Friedrich-Schiller-Gymnasium	W40							2		2	1
Schultz, Anke		W45			1						1	1
Reese-Scheel, Jessica	Fans der Landschule an der Eider	W40						1			1	1
Burkhardt, Manuela	Preetzer TSV	W45							1		1	1