

Frauen Master

Zippels Nord Cup 2025

Frauen Master

Platz	Name, Vorname	Verein	AK	Dreisdorf	Bonus	STW Flensburg	Bonus	Sörup	Bonus	Niebüll	Bonus	Schleswig	Bonus	Gelling	Bonus	Flensburg	Bonus	Krusau	Bonus	Gesamt	Anzahl Läufe
1	Grevsen Thomsen, Anne-Mette	Team Meins RUNning	W40	19		20				19				20		*		20		98	6
2	Anderßen, Franziska	STV Sörup	W45	18		18		20				20				19				95	5
3	Lange, Jessica	Borener SV	W40	16*		16				18		18				18		18		88	6
	Sellmer, Kirsten	LG Flensburg	W55			17	2					19	2	18	2			19	2	81	4
	Heine, Sonja	SV Kieholm 65 e.V.	W50	6	2	10	2			15	2	13	2			11	2			65	5
	Schmidt, Sandra	Nordlicht Ausdauer Coa.	W40			19		19						19						57	3
	Schönrock Christiane	Margarethen-Klinik GmbH	W40			*		9		16				13		*		13		51	6
	Görlitz, Hanne	SSG Lürschau	W40									15		15		14				44	3
	Djomo, Carole	ohne Verein	W50	10	2			10	2			16	2							42	3
	Jungjohann, Ute	1. Flensburger LT	W55	4	2	6	2	*		11	2			10	2	*				39	6
	Prüß, Daniela	Borener SV	W50	15	2	*		17	2											36	3
	Green, Anette	SV Kieholm 65 e.V.	W45	*		*		5				8		9		1		10		33	7
	Thiessen, Charlotte	Team Meins RUNning	W45											16				16		32	
	Windmann, Maren	TSV Fahrdorf	W40	14								17		*						31	3
	Reese, Claudia	LG Flensburg	W45			15										16				31	2
	Lindenberg, Sara-Lee	ohne Verein	W40			14										17				31	2
	Konrad, Johanna	SV Enge-Sande	W40	12						17										29	2
	Krusenbaum, Bianca	TSV Lindewitt	W50	*		*		*		9	2	4	2	4	2					23	6
	Morchner, Sandra	SV Enge-Sande	W50	20	2															22	
	Paysen, Karen	TSV Langenhorn	W50													20	2			22	
	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	W40							20										20	
	Dirks, Anja	TSV Milstedt	W50					18	2											20	
	Rottschäfer, Wiebke	STV Sörup	W55	3	2	*						12	2			*				19	4
	Ohsenbrügge, Nina	ohne Verein	W40	17																17	
	Hahn, Anna	ohne Verein	W40											17						17	
	Breske, Marion	TSV Flintbek	W50													15	2			17	
	Vietzke, Maria	ohne Verein	W50									14	2							16	

Frauen Master

Brandt, Tatjana	Borener SV	W40					16											16	
Ribcke, Myriam	LTV Kiel-Ost	W55					14	2										16	
Drescher, Kerstin	TSV Kappeln	W50										14	2					16	
Carstensen, Eike	SV Enge-Sande	W55	13	2														15	
Dahl, Regina	Borener SV	W45					15											15	
Rohregger, Ute	Sport-Club Itzehoe	W55					13	2										15	
Belas, Monika	ohne Verein	W50													13	2		15	
Bartelsen, Annika	1. Flensburger LT	W45			2				13						*			15	3
Gerntholtz,	MTV Leck	W45							14									14	
Rütz deSegura Simone	Leichtathletik-Club Lübeck	W55					12	2										14	
Komp, Gabriele	ohne Verein	W55										12	2					14	
Markus, Anne	TSB Flensburg Tri	W45			13													13	
Rücker, Uta	TSV Hürup	W50			11	2												13	
Baudewig, Sonja	Husumer Sportverein	W50	2	2						7	2				*			13	3
Marquardt, Rie	ohne Verein	W40			12													12	
Dell, Katja	ohne Verein	W40							12									12	
Rasch, Silke	Hannover Runners	W40													12			12	
Jönk, Judeth	1. Flensburger LT	W50			9	2												11	
Käselau, Lea	ohne Verein	W45	11															11	
Kascheike Kirsten	Borener SV	W45					11											11	
Detlefsen, Pia	ohne Verein	W40								11								11	
Hemann, Martina	ohne Verein	W45										11						11	
Sodann, Konny	TSV RW Niebüll	W40					3								8			11	2
Gerhardt, Cosima	ohne Verein	W50					8	2										10	
Carstensen, Sandra	VR Bank Nord	W40							10									10	
Petersen, Sabine	ohne Verein	W50							8	2								10	
Jensen, Tanja	Spiridon Schleswig	W45								10								10	
Berlin, Anne	ohne Verein	W55										8	2	*				10	2
Gkaretsa, Nikoleta	ohne Verein	W40													10			10	
Lütt , Anika	SZ Arlewatt	W40	9															9	
Schubert, Stephanie	LTV Kiel-Ost	W50					7	2										9	
Palm, Eva	ohne Verein	W45								9								9	
Marschallek, Mirka	Pink Panthers	W45													9			9	
Gaßner, Bettina	TSV Wittenau	W55													7	2		9	
Lehmann, Daniela	ohne Verein	W40			8													8	

Frauen Master

Brodersen, Annika	ohne Verein	W40	8																8	
Thiel, Silke	M. Jürgensen GmbH	W45			7														7	
Salzwedel, Levke	ohne Verein	W40	7																7	
Schaller, Simone	ohne Verein	W55	5	2															7	
Nolte, Britta	ohne Verein	W40							7										7	
Födisch, Friederike	TSV Kappeln	W40											7						7	
Baecker, Stephanie	ohne Verein	W40					6												6	
Wodka, Sabine	TSV Schleswig	W55					4	2											6	
Siemann, Jana	ohne Verein	W40							6										6	
Wollesen, Ines	MTV Gelting 08	W45											6						6	
Barsukova, Maria	ohne Verein	W40													6				6	
Kolbel, Christina	TSV Nord Harrislee	W40			5														5	
Tregubora, Luliia	ohne Verein	W45							5										5	
Beck, Mirja	Zippels Läuferwelt Flbg	W45								5									5	
Lassen, Peggy	ohne Verein	W45											5						5	
Sinning, Stephanie	ohne Verein	W40			4														4	
Jepsen, Ricarda	1. Flensburger LT	W55	*		*		*			2	2				*				4	5
Hoersch, Ulrike	ohne Verein	W40													4				4	
Boyer, Kirsten	Bov IF Løb & Motion	W55					*			1	2								3	
Berwelec, Steffi	ohne Verein	W45			3														3	
Schlapkohl, Nele	ohne Verein	W45													3				3	
Werft, Christiane	STV Sörup	W55					1	2											3	
Noß, Lina	ohne Verein	W40								3									3	
Ketelsen, Monika	ohne Verein	W40											3						3	
Green, Elke	ohne Verein	W50											1	2					3	
Kühl, Diana	VfL Bokel	W40					2												2	
Kohse, Julia	TSV Kappeln	W40											2						2	
Zboralski, Jane	ohne Verein	W45													2				2	
Carstensen, Katja	ohne Verein	W45			1														1	
Thomsen, Jessica	MTV Schwabstedt	W45	1																1	
Rosemeier, Nina	LG Flensburg	W50	*				*												0	2
Bethge, Andrea	Bov IF Løb & Motion	W50	*		*														0	2
Rother, Frauke	SV Kieholm 65 e.V.	W50			*		*										7		7	3
Lühning-Otto, Ellen	TSV Sankt Peter-Ording	W55	*		*														0	2
Hunwardsen, Anika	TSV Milstedt	W40	*		*														0	2

Frauen Master

Philippsen, Sandra	TSV Sankt Peter-Ording	W50			*				*										0	2
Weck, Britta	TSV Lindewitt	W50	*		*														0	

Änderungen/ Fragen zur Auswertung an Andreas Rönnau, a-roennau60@web.de

Gewertet werden die besten 5 **Resultate**, mehr Teilnahmen bilden **Streichergebnisse**.

0*=kein Hauptlauf / Streichergebnis/ nicht Top 20