

| Name | Wenn ein Lauf fehlen sollte, bitte mir eine Mail schreiben, mit der Angabe welcher Lauf fehlt. Danke. a-roennau@online.de Verein | Altersklasse | Dreisdorf | Stadtwerkelauf Niebüll | Schleswiger Stadtlauflauf | Flensburger Halbmarathon | Birklauf Gelling | Sommerlauf Handewitt | Grenzlauf Krusau | gesamt |
|-----------------------|--|--------------|-----------|------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|----------------------|------------------|--------|
| 1 Dethlefs, Pascal | TSV Glücksburg 09 | M35 | 19 | 20 | | 17 | 20 | 20 | | 96 |
| 2 Rühmann, Daniel | Bov IF Løb&Motion | M30 | 12* | 19 | | 16 | 19 | 18 | 19 | 91 |
| 3 Vogelgsang, Miguel | LAV Husum | M35 | 9 | | | 19 | 17 | 17 | 18 | 80 |
| 4 Ostryga, Sebastian | ohne Verein | M35 | | | 16 | 13 | 16 | 15 | 17 | 77 |
| 5 Schwennsen, Ron | TSV Oeversee | M35 | 1 | 13 | | | 15 | 14 | | 43 |
| 6 Dau, Björn (85) | LG Kfz-Service Dau | M30 | 0* | 10 | 14 | 0 | 14 | 0 | | 38 |
| 7 Schwarzkopf, Dieter | Eider-Treene-Schule Friedrichstadt | M30 | 18 | | | | | 19 | | 37 |
| 8 Godbersen, Malte | SV Enge-Sande | MHK | | 14 | | 15 | | | | 29 |
| 9 Bark, Sebastian | 1. Flensburger Lauftreff | M30 | | | 15 | 0 | 10 | | | 25 |
| 10 Theede, Mirco | Eider-Treene-Schule Friedrichstadt | MHK | 10 | | | 14 | | | | 24 |
| Tesfamaryan, Debesom | TSV Munkbrarup | MHK | 20 | | | | | | | 20 |
| Kröger, Gerrit | TOYOTA Auto Centrum Lass | MHK | | | 20 | | | | | 20 |
| Michalak, Claudius | ohne Verein | M35 | | | | 20 | | | | 20 |
| Lange, Jan-Henrik | HSG Uni Greifswald | M35 | | | 19 | | | | | 19 |
| Hansen, Timo | MTV Leck | M30 | 4 | 15 | | | | | | 19 |
| Stein, Patrik | Borener SV | M30 | | | | | 18 | | | 18 |
| Berger, Jakob | ohne Verein | MHK | | | 18 | | | | | 18 |
| Walz, Florian | Roadrunners Südbaden | MHK | | | | 18 | | | | 18 |
| Paulsen, Philip | TSV Hürup | MHK | | 18 | | 0 | | | | 18 |
| Müssig, Marius | Running FM | MHK | | | 17 | | | | | 17 |
| Svensson, Jan | TriAs Flensburg | M35 | 17 | | | | | | | 17 |
| Wilke, Jan | OTB Osnabrück | MHK | | 17 | | | | | | 17 |
| Pedersen, Søren | Bov IF Løb&Motion | M30 | | | | | | 16 | | 16 |
| Köhn, Silas | USC Kiel | MHK | 16 | | | | | | | 16 |
| Iborg, Marcel (95) | TSV Ladelund | MHK | 0 | 16 | | | | 0 | | 16 |
| Thomsen, Thorge | SV Enge-Sande | M30 | 15 | | | | | | | 15 |
| Thomsen, Iver | DGF Flensburg | M30 | | | | | | 13 | | 13 |
| Bies, Torben | Dithmarscher Laufteam | W35 | 14 | | | | | | | 14 |
| Haas, Benjamin | TSV Süderlügum | M30 | | 12 | | 2 | | | | 14 |
| Ullmann, Ben | Raiffeisenbank Handewitt eG | U16 | | | | | | 12 | | 12 |
| Ziegler, Stefan | TSV Lindewitt | M35 | | | | | 13 | | | 13 |
| Bester, Benjamin | 1. Flensburger Lauftreff | M30 | | | 13 | | | | | 13 |
| Sönksen, Heiko | Friesenbiker | MHK | 13 | | | | | | | 13 |
| Twist, Lewe | TV Grundhof | MHK | | | | 13 | | | | 13 |
| Andresen, Tim | TriAs Flensburg e.V. | U20 | | | | | | 11 | | 11 |
| Ohr, Nick | ohne Verein | U20 | | | | | 12 | | | 12 |
| Beta, Maik | STV Sörup | M30 | | | 12 | | | | | 12 |
| Mehrens, Stefan | ohne Verein | MHK | | | | 12 | | | | 12 |
| Groothuis, Dennis | ohne Verein | M35 | | | | | | 10 | | 10 |
| Petersen, Christian | Spiridon Schleswig | M35 | | | | | 11 | | | 11 |
| Möller, Niklas | Martin's Lauftreff | U20 | | | 11 | | | | | 11 |
| Johannsen, Finn | MTV Leck | M30 | 11 | | | | | | | 11 |
| Stock, Marcel | Küstenläufer | M30 | | 11 | | | | | | 11 |
| Norden, Mark | Team Voss Turnschuhheizer | M30 | | | | 11 | | | | 11 |
| Voß, Leif-Erik | TSV Goldebek | M30 | | | | | | 9 | 0 | 9 |
| Nissen, Hache | ohne Verein | U20 | | | 10 | | | | | 10 |
| Tanasa, Alin | ohne Verein | M30 | | | | 10 | | | | 10 |
| Neuhöfer Brian | Meer-Content | MHK | | | | | | 8 | | 8 |
| Schleuß, Lars | ohne Verein | M30 | | | | | 9 | | | 9 |
| Johannsen, Torge | ohne Verein | M30 | | | 9 | | | | | 9 |
| Klinge, Benni | TSV Goldebek | U20 | | 9 | | 0 | | | | 9 |
| Kraushaar, Kilian | ohne Verein | MHK | | | | 9 | | | | 9 |
| Hansen Lennard | ohne Verein | MHK | | | | | | 7 | | 7 |

| | | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------|-----|---|---|---|---|---|----|---|
| Rieck, Fabian | TSV Lindewitt | U18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 0* | 8 |
| Heidtmann, Jan-Rudic | TSV Silberstedt | U18 | | | 8 | | | | 8 |
| Jepsen, Johannes Peter | TSV Ladelund | MHK | 8 | | | | | | 8 |
| Heldt, Max | TSV Süderlügum | MHK | | 8 | | | | | 8 |
| Huck, Timo | CEP Pacemaker-Team | M30 | | | | 8 | | | 8 |
| Denker Tim | Webhelp Deutschland GmbH | MHK | | | | | | 6 | 6 |
| Bobrowski, Lennart | ohne Verein | M35 | | | | | 7 | | 7 |
| Barratin, Sher Ahmad | Loiter Laufhelden | MHK | | | 7 | | | | 7 |
| Popke, Jens | Team Erdinger Alkoholfrei | M35 | 7 | | | | | | 7 |
| Jensen, Biarne | SV Enge-Sande | MHK | | 7 | | | | | 7 |
| Meinhard, Jan | ohne Verein | MHK | | | | 7 | | | 7 |
| Kaiser Hauke | TriAs Flensburg | M35 | | | | | | 5 | 5 |
| Hansen, Christian | ohne Verein | M30 | | | | | 6 | | 6 |
| Szemkus, Torben | ohne Verein | MHK | | | | 6 | | | 6 |
| Görden, Stephan | Ruderriege ATV Ditmarsia Kiel | M30 | | | 6 | | | | 6 |
| Rasch, Drees | Borener SV | M30 | 6 | | | | | | 6 |
| Hansen, Malte | TSV Süderlügum | MHK | | 6 | | | | | 6 |
| Marquardt Leif | Jarplund Danske Skole | M35 | | | | | | 4 | 4 |
| Hemmingsen, Allan | Bov IF Løb&Motion | M30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0* | 5 |
| Bogatov, Vladimir | ohne Verein | M30 | | | | 5 | | | 5 |
| Harich, Daniel | ohne Verein | M35 | | | 5 | | | | 5 |
| Lorenzen, Philip | MTV Leck | MHK | 5 | | | | | | 5 |
| Einspannier, Ole | Concordia Britz | MHK | | 5 | | | | | 5 |
| Wiese Heinrich | Mondwiese GmbH | M30 | | | | | | 3 | 3 |
| Schmidt, Phillip | ohne Verein | M35 | | | | | 4 | | 4 |
| Röhrs, Raphael | TSV Zarpen | MHK | | | | 4 | | | 4 |
| Marks, Christopher | ohne Verein | MHK | | | 4 | | | | 4 |
| Raasch, Gerrit | TSV RW Niebüll | MHK | | 4 | | | | | 4 |
| Jacobsen Leif-Milan | ohne Verein | M35 | | | | | | 2 | 2 |
| Johannsen, Thies | ohne Verein | MHK | | | | | 3 | | 3 |
| Gustavsson, Richard | ohne Verein | MHK | | | | 3 | | | 3 |
| Wunsch, Raik | TSV Kropp | U18 | | | 3 | | | | 3 |
| Ketelsen, Finn | SV Enge-Sande | M35 | 3 | | | | | | 3 |
| Carstensen, Niels | TSV RW Niebüll | U23 | | 3 | | | | | 3 |
| Sondermark Steffan | ohne Verein | M35 | | | | | | 1 | 1 |
| Manthei, Florian | BabyFlash | M35 | | | | | 2 | | 2 |
| Winter, Pascal | ohne Verein | MHK | | | 2 | | | | 2 |
| Rothmann, Sascha | TSV Ladelund | M35 | 2 | | | | | | 2 |
| Diallo, Abdoulaye | ohne Verein | U18 | | 2 | | | | | 2 |
| Keuters, Jörg | ohne Verein | M35 | | | | | | 1 | 1 |
| Lotzing, Lukas | Team Voss Turnschuhheizer | MHK | | | | 1 | | | 1 |
| Jaegers, Daniel | Spiridon Schleswig | M35 | | | 1 | | | | 1 |
| Kjer, Broder | TSV Süderlügum | MHK | | 1 | | | | | 1 |

Gewertet werden die besten **5 Resultate**, mehr Teilnahmen bilden **Streichergebnisse**.

0*=kein Hauptlauf / Streichergebnis

Änderungen an Andreas Rönnau, a-roennau@online.de